



REVISTA DIGITAL
**RESPONSABILIDAD
SOCIAL**



CARRERA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

**VOL. 5 N° 1, DICIEMBRE 2017
CHIMBOTE - PERÚ**

Charla | se dictó en colegio y en Puesto de Salud:

CONSECUENCIAS DE LA AUTOMEDICACIÓN EN LA SALUD DE LAS PERSONAS CON CAPACIDADES DIFERENTES

Mg. Lucy Tamara Tarazona
Docente de la Uladech Católica Chimbote

Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

Los 50 beneficiarios agradecieron que se brinden estas charlas que los pone al tanto de temas importantes para su salud pero que por falta de información desconocen.

La resistencia bacteriana entendida como la capacidad que tienen las bacterias de combatir y destruir los antibióticos que están destinados a eliminarlas, es la problemática identificada por estudiantes del sexto ciclo de la carrera profesional de Farmacia y Bioquímica de ULADECH Católica en el colegio "Fe y Alegría 42" y en el Puesto de Salud del asentamiento humano Miraflores Alto.

A esta conclusión se llegó como producto de una encuesta realizada a padres de familia del mencionado plantel escolar así como a los usuarios del mencionado centro de Salud y es en base a este resultado que se planificó y ejecutó el proyecto de extensión cultural denominado charla "Consecuencias de la automedicación en el cuidado de la salud en los pacientes con capacidades diferentes".

Se les explicó que la resistencia bacteriana es una consecuencia de la automedicación, y que las bacterias se hacen cada vez más fuertes y difíciles de erradicar y resultan peligrosas pues originan infecciones tan fuertes como letales.

Los estudiantes de la carrera de Farmacia y Bioquímica

ejecutaron estos proyectos como parte de la asignatura de Responsabilidad Social en la perspectiva de formarlos como ciudadanos comprometidos con su entorno.

Se organizados en grupo para asumir la responsabilidad de ejecutar el proyecto que benefició a un total de 50 personas quienes se mostraron satisfechas de la información brindada y se comprometieron a replicarla entre sus conocidos

como una forma de de seguir la cadena del cuidado de la salud.

Los participantes además asumieron el compromiso de siempre asistir a un Puesto de Salud cuando presenten alguna enfermedad para que sea el profesional de la salud quien recete el medicamento adecuado y de ese modo no corran el riesgo de tener posteriormente una resistencia bacteriana que podría hacer a la enfermedad simple una grave, por la automedicación.

Para poder cumplir con la ejecución del proyecto los estudiantes de ULADECH Católica solicitaron el permiso respectivo a cada una de las instituciones y utilizaron diferentes medios para dar a conocer la temática, desde proyección de video, entrega de

trípticos hasta gigantografías.



Padres de familia atendieron atentamente charla de estudiantes de Farmacia y Bioquímica

La resistencia antibacteriana o antimicrobiana (RAM) pone en peligro la eficacia de la prevención y el tratamiento de una serie cada vez mayor de infecciones por virus, bacterias, hongos y parásitos. Supone además una amenaza cada vez mayor para la salud pública mundial y requiere medidas por parte de todos los sectores del gobierno y la sociedad.

Estudiantes satisfechos de actividad cumplida en “Dunas del Sur”

Estudiantes de Farmacia de ULADECH Católica realizaron campaña sobre “Derecho a la Salud”

Lic. Williams Cano Granda
Docente de la ULADECH Católica Chimbote

“Todos necesitan atención médica” la salud es derecho de todos” fueron lemas que gritaban estudiantes de la escuela profesional Farmacia y Bioquímica de ULADECH Católica al iniciar su campaña de difusión “Derecho a la Salud” cumplido en el asentamiento humano “Dunas del Sur”, en Nuevo Chimbote.

En esta ocasión se realizó una acción masiva, que contó con la participación de más de 40 estudiantes de la mencionada escuela pudiendo llegar a casi

150 familias a través de perifoneo, volanteo, reparto de trípticos y pegado de afiches en la zona, haciendo hincapié a cada vecino que el derecho a la salud es primordial y no debe servulnerado.

La campaña se inició con la planificación de la misma a través del curso de Responsabilidad Social II. Los jóvenes diagnosticaron la zona sugerida en base a un tema, para medir lo que conoce la población y lo que necesita conocer.



Campaña de estudiantes de la carrera de Farmacia y Bioquímica:

SEGURIDAD ALIMENTARIA ANTE EL PELIGRO DE PRODUCTOS ALTERADOS Y ADULTERADOS

Lic. Narda Karia Chávez Príncipe
Docente de la ULADECH Católica Chimbote

Muchas enfermedades, algunas de ellas graves, como la hepatitis o la fiebre tifoidea son originadas por la ingesta de comidas o de productos alimenticios contaminados o en malas condiciones.

Estudiantes del III ciclo de la carrera profesional de Farmacia y Bioquímica de ULADECH Católica desarrollaron la campaña de difusión "Seguridad alimentaria ante el peligro de productos alterados y adulterados" como parte de su proyecto de responsabilidad social, cumplido en el asentamiento humano

Nueva

Esperanza, del distrito de Coishco.

Parte importante en la salud de las

personas

lo que constituye

el consumo de alimentos saludables y nutritivos; muchas personas desconocen el efecto que tienen los alimentos alterados y adulterados en nuestra salud, por otro lado, no disponen de información suficiente que les permita identificar cuando un alimento se encuentra alterado o adulterado, con lo cual en muchos casos se consumen productos que se consideran inocuos pero que podrían generar serios problemas, en algunos casos pudiendo producir hasta la muerte.

Así mismo se les dio orientaciones de como reconocer un producto adulterado indicando a los pobladores que los perseverantes para alimentos tienen un uso muy extenso, el cual a menudo constituye adulteración. Los ácidos salicílico, benzoico y bórico, y sus sales sódicas, formaldehído, fluoruro de amonio, ácido sulfúrico y sus sales, están entre los principales perseverantes. Muchos de éstos parecen ser inocuos (inofensivo),

pero hay peligro de que el consumo continuo de alimentos preservados por su acción pueda ser perjudicial.

Sin embargo, se dejó claro entre la población que no se pretende con esta campaña generar el rechazo por el consumo de productos enlatados si no en lo posible consumir productos puros o naturales pues muchos de estos productos aparentemente no son nocivos para el cuerpo humano pero debemos intentar no adquirirlos con tanta frecuencia y abusar de su consumo.

El

desarrollo del proyecto tuvo varias etapas: coordinaciones necesarias con la Sra. Luz Angélica Castillo Salirrosas,

vicepresidenta del asentamiento

humano, posteriormente se aplicó un cuestionario a fin de identificar la problemática, lo cual permitió elaborar el material más idóneo para la charla.

Alimento alterado El que por causas naturales de índole física, química o biológica o por causas derivadas de tratamientos tecnológicos, ha sufrido modificación o deterioro en sus características organolépticas, en composición y/o su valor nutritivo. **Alimento adulterado:** Es aquel que por intervención del hombre ha experimentado cambios que modifican sus características o cualidades propias sin que se declaren expresamente en el rótulo.

Legenda: Comunidad de Coishco fue ilustrada sobre productos adulterados para evitar contagio de enfermedades y hasta la muerte.



Un porcentaje significativo de moradores de Coishco desconocían qué eran alimentos alterados y adulterados y como identificarlos.

Pobladores ya pueden reconocer medicamentos falsos o adulterados

UPIS Belén: Charla para identificar medicamentos falsos

Mg. Pedro Juárez Suyón
Docente de la Uladech Católica Chimbote



Estudiantes en el curso de Responsabilidad IV de la escuela de Farmacia y Bioquímica ejecutaron el proyecto de responsabilidad social "Campaña de difusión cuidando tú salud ¿Cómo identificar medicamentos falsos?" en la comunidad de UPIS Belén (Nuevo Chimbote) para que los pobladores puedan reconocer si un medicamento es falso o adulterado.

Y ello debido a que es una realidad que hoy en día adquirir medicamentos en establecimientos comerciales

no autorizados por el ministerio de Salud (kioscos, bazares, etc) y/o farmacias que no cuentan con un profesional Químico Farmacéutico, pueden causar daño a nuestra salud, debido a que no cumplen con las normas establecidas y no ofrece garantías de la procedencia de los productos que comercializan.

Los pobladores agradecieron haberles ilustrado para poder reconocer medicamentos falsificados, adulterados, re-etiquetados o reciclados, vencidos o ser de contrabando.

Estudiantes de Farmacia de ULADECH Católica:

DIFUNDIERON EN COLEGIO Y AA.HH. EL PELIGRO DE LA AUTOMEDICACION

La automedicación muchas veces genera reacciones adversas en la persona

Lic. Ever Geiner Mariños Pereda
Docente de la ULADECH Católica Chimbote

Los medicamentos se han convertido en la actualidad en una herramienta fundamental en el tratamiento de enfermedades cada vez más complicadas y difíciles de tratar, pero también junto a estas enfermedades han crecido exponencialmente la oferta de medicamentos, y no es una mentira afirmar que en cada esquina existe una farmacia dispuesta a ofrecerlos para enfermedades diagnosticadas así como para aquellas que el cliente supone tener.

Ahora bien los medicamentos si se utilizan después de un diagnóstico médico adecuado permiten la prevención, curación, atenuación y tratamiento de las enfermedades y sus síntomas. Sin embargo, cuando éstos se utilizan de manera inapropiada se convierten en una amenaza para la salud individual y colectiva, derivado de su falta de efecto, toxicidad o



alrededor de un tercio de la población mundial carece de acceso a medicamentos esenciales y el 50 % de los pacientes los toman de forma incorrecta". La irracionalidad en el uso de medicamentos ha alcanzado su máxima expresión en la inapropiada utilización de los antibióticos. Por estas razones nuestras estudiantes del V ciclo de Farmacia y Bioquímica realizaron dentro de su curso de Responsabilidad Social V el proyecto denominado "Campaña de difusión sobre el uso racional de



medicamentos". Los asentamientos humanos beneficiados fueron "20 de Julio", Nuevo Chimbote, así como los escolares del quinto año de secundari

a de la I.E. Antenor Sánchez de Chimbote, ilustrando que el uso racional de los medicamentos es un proceso y una responsabilidad que comprende la prescripción apropiada de los medicamentos, esto es que no deben auto medicarse pues las consecuencias pueden ser mortales, e indicó también que si reciben receta médica deben ingerir sus medicamentos en la dosis y el cronograma

En conclusión podemos decir que nuestro objetivo se logró pues ahora hay más pobladores conscientes de los usos adecuados de los medicamentos ya que comprenden que todo uso no racional implica perjuicios en su economía pero sobre todo en su salud.

efectos no previstos y que van más allá de una relación riesgo/beneficio adecuada. Las estadísticas de la Organización Mundial de la Salud (OMS) muestran que "en el mundo más del 50 % de todos los medicamentos se recetan, se dispensan o se venden en forma inadecuada. Al mismo tiempo,

El uso inadecuado y excesivo de medicamentos supone un desperdicio de recursos económicos, y traen como consecuencia un perjuicio en su salud.

indicado y comprar sus medicamentos en establecimiento de confianza.

CAMPAÑA INFORMATIVA SOBRE EL USO ADECUADO DE PRODUCTOS FARMACÉUTICOS

Lic. Geiner Mariños Pereda
Docente de la ULADECH Católica Chimbote



Los alumnos del tercer ciclo de la escuela profesional de Farmacia y Bioquímica acudieron al AA. HH villa España del distrito de Chimbote para realizar el proyecto denominado campaña sobre el uso correcto de productos farmacéuticos con el objetivo de recomendar a la población que, cuando tenga que utilizar un medicamento en particular aprendan el uso adecuado de él, pues tomar medicamentos no siempre es tan sencillo como tragarse una pastilla con agua. Los medicamentos son sustancias que pueden prevenir o curar algunas enfermedades o síntomas que se presentan en el hombre o los animales, pero también su maluso puede generar perjuicios a la salud humana.

Los medicamentos pueden producir efectos no deseados además de los que se pretende obtener. Algunos de estos efectos pueden requerir de atención médica. Por eso es importante que la población conozca qué efectos secundarios se pueden producir y qué debe hacer si advierte signos de ellos. Para ello en la campaña se orientó al poblador a tener en cuenta ciertos criterios como comprar su medicamento en establecimientos autorizados por la DIREMID, usar el medicamento en forma adecuada, exactamente como lo indicó el médico, a la hora correcta y durante el tiempo

que dure el tratamiento. Si se trata de un medicamento que no requiere receta médica para su dispensación o despacho, siga con atención las instrucciones del envase o folleto informativo. Cuando visite al médico, hágalo acompañado de un familiar o amigo. Hablar sobre sus inquietudes con alguien de confianza puede ayudarle a tomar las mejores decisiones; especialmente si el día de su cita no se siente bien.

Asimismo es importante que la población entienda que es riesgoso auto medicarse por ello la necesidad de realizar estas campañas educativas con el fin de mejorar la conciencia de la población a la hora de consumir o usar los medicamentos o demás productos farmacéuticos pues lo que se pone en juego es la salud.

Estamos seguros de haber cumplido el objetivo pues ahora ya cincuenta personas más que conocen las recomendación y estrategias que se debe seguir a la hora de usar los medicamentos, por ello agradecemos a nuestras alumnas por su esfuerzo y empeño en la realización de su actividades de responsabilidad social, pues la mejor manera que formarse como profesional integral es brindando alternativas de solución frente a los problemas que aquejan a nuestra sociedad.

ALUMNOS DE LA ULADECH REALIZAN CHARLA INFORMATIVA SOBRE SEÑALIZACIÓN DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO

Lic. Geiner Mariños Pereda
Docente de la ULADECH Católica Chimbote



Muchos de los accidentes que se producen en el entorno laboral podrían evitarse si en todos los casos existiese suficiente señalización y/o todos los trabajadores conociésemos su significado.

La señalización es una herramienta extremadamente útil y puede evitar accidentes pero esta debe formar parte de un plan de prevención y debe ser debidamente acompañada por otras formas y herramientas de prevención de accidentes.

Por esta razón nuestras alumnas(os) del quinto ciclo de Farmacia y Bioquímica realizaron dentro de su curso de Responsabilidad Social V el proyecto de responsabilidad social denominado charla informativa denominada "señalización de seguridad en el trabajo", con el objetivo de enseñar mediante estrategias didácticas a reconocer las diferentes tipos de señalización, significado y su finalidad.

Luego de la preparación teórica nuestras alumnas se organizaron en grupos de trabajo y acudieron a instituciones educativas a capacitar a docentes y directivos sobre la instalación de señales de seguridad y su reconocimiento de

modo que trabajadores y alumnos estén prevenidos de accidentes y enfermedades de trabajo pues la señalización en el lugar de trabajo es imprescindible como forma de prevención de accidentes. Aunque parezca mentira, este gesto puede salvar vidas.

Las instituciones educativas beneficiadas con estas charlas fueron I.E Paulo Freire N° 88018, IE Pedro Ruiz Gallo y IEP El universo del Saber del Distrito Nuevo Chimbote logrando capacitar a un total de setenta personas entre profesores, directivos y personal de servicio.

Agradecemos a las autoridades de estas instituciones por permitir que nuestras alumnas puedan ejecutar sus proyectos de responsabilidad social y sobre todo agradecemos a nuestras alumnas por su confianza que depositan en su universidad pues estas actividades prácticas están orientadas a formar de manera integral a nuestras estudiantes, pues la pretensión es que nuestros estudiantes sean conscientes de los problemas sociales y desarrollen las capacidades suficientes para proponer alternativa de solución a los problemas sociales.

Consecuencias de la automedicación

Asignatura Responsabilidad Social VI

Charla sobre las consecuencias de la automedicación en el cuidado de la salud de las personas con capacidades diferentes, fue desarrollada por estudiantes del VI ciclo en el Hogar de la Paz, ilustrando de las consecuencias que trae la automedicación como reacciones adversas, virus resistentes, etc.



San Juan: Llamado al ahorro de energía y agua

Asignatura Responsabilidad Social I

Un grupo de estudiantes del I ciclo, realizaron la campaña de difusión en Ecoeficiencia ahorrando energía, agua y papel, en el p.j. San Juan, donde con pancartas y lemas alusivos al tema se invocó a racionalizar los elementos mencionados que son necesarios para la vida cotidiana.

En el AA.HH Nuevo Edén, (Nuevo Chimbote) estudiantes del VII ciclo desarrollaron su Prestación del Servicio Social Universitario orientando semana a semana en el uso adecuado de medicamentos. Casa por casa, de acuerdo a los medicamentos que consumían se les orientó para que los tomaran correctamente.

SSU sobre uso adecuado de medicamentos en Nuevo Edén

Asignatura Responsabilidad Social I

PROYECTOS RESPONSABILIDAD SOCIAL

1. Campaña de Reciclaje
2. Día de la Responsabilidad : Encuentro de Experiencias del SSU
3. Jornada de Responsabilidad Social

