

TUMBES: LOS MÁS DE 300 BENEFICIARIOS DE LA ACTIVIDAD QUEDARON MÁS CONVENCIDOS DE LA IMPORTANCIA DEL SENTIDO DE LA HIGIENE

PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD COMO MEDIDA PREVENTIVA Y EVITAR CONTAGIOS DEL COVID-19

Estudiantes de la escuela profesional de Psicología de ULADECH Católica de la sede central Chimbote y de las filiales de Lima y Tumbes se organizaron y ejecutaron su proyecto de Responsabilidad Social Universitaria en la modalidad de la charla virtual "Elaboración de protocolo para un correcto lavado de manos".

Esta campaña de difusión virtual realizada en cumplimiento de la asignatura de Responsabilidad Social I, estuvo dirigida a un total de 305 personas quienes amablemente accedieron a las invitaciones de los estudiantes para participar en esta actividad a través de las redes sociales y plataformas digitales.

Se orientó ampliamente sobre el lavado de manos incidiendo en que se debe realizar la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un chorro abundante de agua, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona.

Los estudiantes explicaron que el lavado de manos es el método más efectivo para prevenir la transferencia de microorganismos. La falta de higiene de manos antes y después de estar en contacto con una persona, es probablemente el único factor común relacionado con la transmisión de los microorganismos causantes de la mayoría de las infecciones. La higiene de manos es la medida primaria para reducir infecciones.

La OMS resalta que el lavado frecuente con agua y jabón es una de las mejores formas de evitar el contagio. Es esencial emplear jabón, ya que el agua sola no es suficiente. Esta acción ayuda a eliminar los gérmenes y virus que se alojan en las manos y debe realizarse entre 20 y 30 segundos.

Los estudiantes en sus orientaciones aclararon que si no se tiene agua y jabón a la mano, se puede emplear alcohol en gel como medida temporal, pues funciona como un complemento del lavado de manos. Es importante revisar que este posea en su contenido un mínimo de 60% de alcohol.

Al término de la actividad los beneficiarios agradecieron la charla de los estudiantes, pues permitió despejarles algunas dudas lo que reforzó sus criterios de salud. A su vez los alumnos brindaron el agradecimiento respectivo a los participantes por ser parte del proyecto.

PROCEDIMIENTOS A SEGUIR ANTES Y DESPUÉS DE IR AL TRABAJO O AL MERCADO PARA MITIGAR EL CONTAGIO DEL CORONAVIRUS



"Procedimientos a seguir antes y después de ir al trabajo o al mercado para mitigar el contagio del coronavirus" fue el título de la charla virtual dictada por estudiantes de la carrera profesional de Psicología de ULADECH Católica que tuvo como beneficiarios a pobladores del distrito de Chimbote y de Nuevo Chimbote.

Para el cumplimiento de este proyecto correspondiente a la asignatura de Responsabilidad Social III los estudiantes emplearon medios de comunicación digitales tales como Facebook, WhatsApp y rotafolios digitales permitió que todos los beneficiarios pudieran acceder al material utilizado.

Cada uno de los estudiantes pudieron invitar a cinco ciudadanos a quienes se les planteó el tema y mostraron interés en participar virtualmente. Los alumnos resaltaron la importancia del cuidado de la salud en general para evitar el contagio de enfermedades lo que impacta en la vida social y desarrollo de la persona y de los familiares.

Explicaron el riesgo del contagio en los mercados desde la propia entrega y recepción de dinero (vueltos), roces con otras personas y hasta manipulación de productos como tubérculos, aves de corral entre otros.

Los ciudadanos participantes considerado muy importante las explicaciones dadas por los estudiantes de ULADECH Católica y sobre todo por la transmisión de calidad de la misma a través de los medios digitales. En este sentido recomendaron la continuidad de estas actividades dirigido a otros sectores de pobladores que les permitan tener conciencia de mejorar las condiciones de vida en medio de la pandemia del Covid19 que aqueja al país y al mundo.



MG. LEONOR AMELIA DÍAZ JAIMES
Docente ULADECH Católica- Filial Tumbes
Escuela Profesional de Psicología

MG. PAMELA JANAMPA JARA
Docente ULADECH Católica- Sede Central
Escuela Profesional de Psicología