

## CHARLA VIRTUAL DE ESTUDIANTES DE OBSTETRICIA DE LA FILIAL DE SULLANA

### CUMPLIMIENTO DE PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD ANTE LA COVID 19

"Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos", con esta frase es como estudiantes del IV ciclo de la carrera profesional de Obstetricia de ULADECH Católica de la filial de Sullana dieron inicio a la campaña "Cumplimiento de protocolos de bioseguridad ante la Covid 19".

En esta oportunidad debido al estado de Emergencia sanitaria que se vive en el país este proyecto de Responsabilidad Social Universitaria en la modalidad de charla virtual dirigida a personas en situación de vulnerabilidad a la enfermedad, se llevó a cabo a través de las redes sociales así como en aplicativos de video conferencia.

Las estudiantes explicaron que para evitar el contagio las personas deben practicar el correcto lavado de manos ya que es la medida más efectiva para prevenir el contagio del covid 19 y cualquier infección y así evitar la propagación de cualquier tipo de enfermedades. El lavado de manos será la clave para cuidarnos. Tenemos que ponerlo en práctica día a día ya sea antes de ir al mercado, colegio, universidad o centro de trabajo.

Otra de las medidas a tener en cuenta es el autoaislamiento, esta medida resulta efectiva para las personas que ya están enfermas o han obtenido resultados positivos del Covid-19. Si alguien en tu hogar obtiene un resultado positivo del Covid-19, todos los que viven contigo deben quedarse en casa. El auto-aislamiento es para personas enfermas que no están lo suficiente enfermas para estar en el hospital. Tu médico podría decirte que debes recuperarte en casa.

Para llevar a cabo la actividad de ayuda solidaria a personas en situaciones vulnerables de enfermarse de coronavirus, las estudiantes realizaron un diagnóstico de las necesidades que requiere la población para hacer frente al problema de la enfermedad que hasta el momento ha dejado un saldo de más de 36,000 muertos, lo que implica que debemos comprometernos con el cuidado de nuestras familias, especialmente con los más vulnerables.

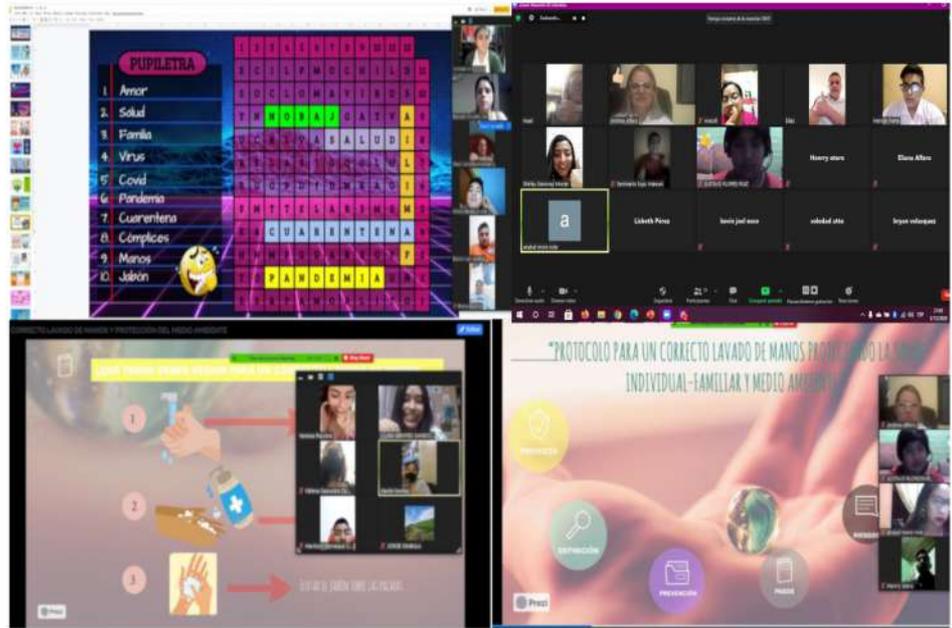
Con los resultados del diagnóstico se pasó a la fase de planificación, sin embargo, es la ejecución en la que se puso mayor énfasis buscando que mientras más informadas estén las personas mejor será su capacidad de respuesta ante este grave problema.

Las personas beneficiarias de la charla virtual agradecieron a las estudiantes por poner interés en la salud de las personas buscando frenar el avance del Covid-19.



MG. ESTEBAN TOLENTINO RUÍZ  
Docente ULADECH Católica- Filial Sullana  
Escuela Profesional de Obstetricia

## "MANOS LIMPIAS, VIDA SEGURA" FUE LA CHARLA VIRTUAL PARA PROTEGERSE DEL COVID-19



El aislamiento social debido a la pandemia del Covid 19, es un desafío para los estudiantes de ULADECH Católica en el cumplimiento de la ejecución de sus proyectos de Responsabilidad Social Universitaria hacia la comunidad.

En ese contexto los estudiantes superan dicho obstáculo con el empleo de herramientas tecnológicas de comunicación como es la aplicación Zoom con la que un grupo de estudiantes de la carrera profesional de Obstetricia de nuestra universidad en la sede central Chimbote desarrollaron su proyecto denominado "Elaboración de protocolos para un correcto lavado de manos protegiendo la salud individual-familiar y el medio ambiente".

El desarrollo de la charla virtual se realizó con la participación de personas beneficiarias de la misma seleccionadas e invitadas por los estudiantes para ilustrar los sobre la importancia del cuidado de la salud en tiempos del covid-19.

A través de la herramienta Zoom se mostraron videos y juegos virtuales didácticos elaborados en equipo, como la aplicación de una campaña de difusión del correcto lavado de manos con participación activa de todos los beneficiarios.

La experiencia más significativa es haber logrado informar y capacitar a las familias enteras, de esta manera reducir el riesgo de contagio por Covid 19, los mismos que harán efecto multiplicador a más familias de su comunidad y otros familiares, dijeron los estudiantes al término de la actividad.

El objetivo de la campaña de difusión fue educar y desarrollar una cultura de prevención y protección de su salud individual-familiar y el medio ambiente, para beneficio de toda su familia y comunidad de la que forma parte.

MG. JAMES GONZÁLES GARCÍA  
Docente ULADECH Católica- Sede Central  
Escuela Profesional de Obstetricia