

## CHARLA VIRTUAL DE ESTUDIANTES DE PSICOLOGÍA DE LA FILIAL DE PUCALLPA

### PROCEDIMIENTOS A SEGUIR ANTES Y DESPUÉS DE IR AL TRABAJO O AL MERCADO PARA MITIGAR EL CONTAGIO DE LA COVID-19

Cumpliendo las normas del distanciamiento social, implantadas como una medida de prevención a la contaminación por el nuevo coronavirus y utilizando las tecnologías de la informática y de la comunicación, 58 estudiantes de la carrera profesional de Psicología de ULADECH Católica, de la filial de Pucallpa, ejecutaron la charla virtual denominada "Procedimientos a seguir antes y después de ir al trabajo o al mercado para mitigar el contagio del Covid19".

Este proyecto de Responsabilidad Social Universitaria cumplida como parte de la asignatura de Responsabilidad Social III se realizó con la participación de entusiastas en tu día estudiantes deseosos de llevar un importante mensaje a la comunidad en este tiempo de pandemia del Covid19.

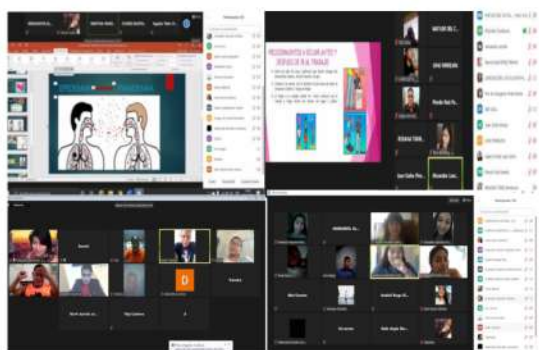
Ellos se dividieron en siete grupos de trabajo y a través de videoconferencias pudieron llegar a un público constituido por 265 personas de las regiones de Puno, Lima, Ucayali, distrito Calleria y ciudad de Pucallpa.

Para desarrollar esta actividad, previamente seleccionaron entre sus allegados, la población a la que expondría una charla de difusión, con la cual tuvieron comunicaciones virtuales para sensibilizarlos sobre el tema y asegurar su asistencia a la charla central del evento. Asimismo, elaboraron el material didáctico que difundieron a través de diapositivas, trípticos y videos que posteriormente se publicaron en las redes sociales para obtener una mayor cobertura.

Con la finalidad de hacer más amena la reunión y promover la interacción entre los participantes, desarrollaron dinámicas que ayudaron a mantener la atención durante la presentación del tema. Se difundieron procedimientos y recomendaciones que deben tenerse en cuenta para evitar la propagación del Covid19, tanto para cuando salgan de sus domicilios, como para cuando regresen de la calle. Asimismo, se dieron recomendaciones para evitar contagios entre los residentes de su domicilio.

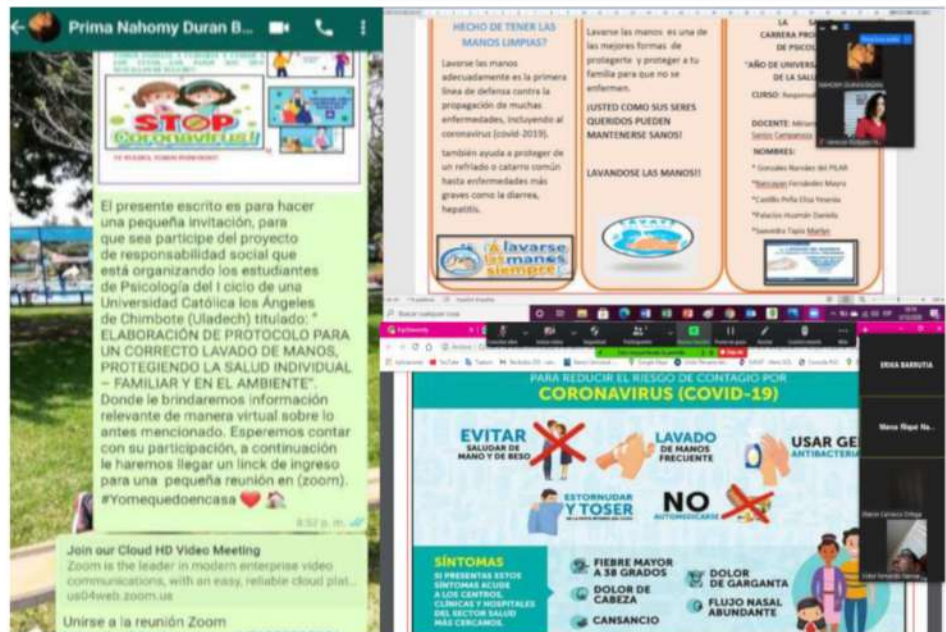
Se dieron recomendaciones como evitar el contacto cercano con cualquier persona que esté enferma o que presente síntomas (1.5 a 2 metros de distancia), lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón por lo menos durante 20 segundos, o usar un desinfectante para manos con base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol, cubrirse la cara con una mascarilla de tela cuando estés en lugares públicos, como la tienda o el supermercado, donde es difícil evitar el contacto cercano con otros, cubrirse la boca y la nariz con el codo o un pañuelo descartable al toser o estornudar, limpiar y desinfecta diariamente las superficies que se tocan con frecuencia, como los pestillos de las puertas, los interruptores de luz, los dispositivos electrónicos, y otras superficies expuestas a contacto.

La ejecución del proyecto permitió a los estudiantes a desarrollar un aprendizaje colaborativo y participativo, así como fortalecer habilidades y actitudes que ayuden en su proceso de formación como ciudadanos comprometidos socialmente.



# ELABORACION DE PROTOCOLO PARA UN CORRECTO LAVADO DE MANOS

## PROTEGIENDO LA SALUD INDIVIDUAL – FAMILIAR Y EL MEDIO AMBIENTE



"Elaboracion de protocolo para un correcto lavado de manos", fue el nombre de la charla virtual que estudiantes del I como ciclo de la carrera profesional de Psicología de ULADECH Católica Chimbote ejecutaron con la finalidad de generar conciencia en las medidas de protección de enfermedades y especialmente del Covid19.

Este proyecto de Responsabilidad Social se desarrolló con el empleo de plataformas de comunicación online y seleccionando a las personas beneficiarias de la actividad, quienes mostraron mucho interés en el tema.

Y es que la charla estaba relacionado con la coyuntura de la crisis de salud que vive el país y que demanda de los estudiantes su participación en la prevención del contagio y la propagación de la enfermedad. Y es que se tiene que ayudar a todo ciudadano frente a la crisis de salud que atraviesa el país, y por tanto los estudiantes explicaron la importancia y la manera de lavarse las manos después de volver del mercado, lugar donde las personas manipulan dinero y cogieron productos o artículos.

Las personas beneficiarias quedaron conformes con la labor desempeñada por los estudiantes y se comprometieron a transmitir los consejos de la práctica de lavados de manos, pues constituye una de las medidas primordiales para no contraer el covid-19.

Los estudiantes por su parte quedaron satisfechos por el servicio de Responsabilidad Social brindado a la comunidad. Agregaron que con la información brindada a la población beneficiaria, esta podrá cumplir con responsabilidad las recomendaciones dadas para combatir la enfermedad.