

CHIMBOTE: DIFUSIÓN DE LAS MEDIDAS SANITARIAS PARA EVITAR LA PROPAGACIÓN DEL COVID-19

PROYECTO DE RESPONSABILIDAD SOCIAL BUSCÓ CONCIENTIZAR QUE DEBEMOS PROTEGERNOS ENTRE TODOS.

En la coyuntura de la pandemia del covid-19 el distanciamiento social quiere decir mantener un espacio físico de alejamiento entre una persona y otra que no viva en su hogar. Es una medida vital para ayudar a disminuir la propagación de este virus. El Covid-19 se propaga fácilmente a través del contacto físico de persona a persona, siendo esta la razón por la cual es importante reducir las formas de como las personas entran en contacto unos con otros.

Una manera eficaz de hacerlo es quedarse en casa lo más posible y evitar lugares públicos conglomerados donde se dificulta mantener un espacio sano entre las personas.

Por ello, los estudiantes del II ciclo de la carrera profesional de Enfermería de ULADECH Católica de Chimbote llevaron a cabo el proyecto de Responsabilidad Social en la modalidad de campaña de información virtual denominada "Elaboración de Protocolos a seguir para un efectivo distanciamiento social". Para el efecto se contactaron con 5 beneficiarios (familiares y amigos) y les explicaron las características de la actividad que debido a la situación de emergencia sanitaria se realizó de manera virtual utilizando las diversas herramientas Tics como las plataformas de video conferencias (Zoom, Meet) o las diferentes redes sociales como son el Facebook, messenger, whatsapp con sus respectivas video llamadas, utilizando en ambos casos videos diapositivas y cuestionarios online elaborados por los mismos estudiantes.

De esta manera pudieron llegar a los beneficiarios de manera efectiva, promoviendo en ellos el efectivo distanciamiento social contribuyendo a evitar los contagios de este virus que tanto dolor está causando en el país y el mundo con lamentables pérdidas humanas.

En la última etapa de la charla virtual los estudiantes presentaron un informe final donde analizaron sus logros, dificultades y desarrollaron propuestas de mejora alcanzados durante el desarrollo de su proyecto.

De esta manera la Universidad ULADECH Católica de Chimbote a través de los cursos de Responsabilidad Social buscó concientizar que todos somos responsables de protegernos y en especial de cuidar a aquellos que corren mayor riesgo.

Medidas como el distanciamiento social y el uso de cubiertas de tela para la cara (mascarillas), protectores faciales, el uso de alcohol o gel antibacterial, parecen inconvenientes, por la poca costumbre en su uso, pero son la mejor manera que tenemos ahora para proteger a los miembros de nuestra familia, amigos y vecinos que son más vulnerables.



MG. SHEYLA KEYCO DE LA CRUZ CRUZ
Docente ULADECH Católica– Sede Central
Escuela de Enfermería

CHARLA VIRTUAL PARA EVITAR EL CONTAGIO Y PROPAGACIÓN DEL CORONAVIRUS EN EL DISTRITO LAGUNA DEL CHIPE



Con la finalidad de evitar el contagio y la propagación del virus del covid-19, un grupo de estudiantes del VI ciclo de la carrera profesional de Enfermería de ULADECH Católica de la filial de Piura desarrollaron el proyecto de Responsabilidad Social Universitaria denominada "Elaboración de procedimientos de actuación ante la sospecha o presencia de personas con coronavirus".

Esta actividad ejecutado bajo la modalidad virtual logró la participación de 200 pobladores de zonas vulnerables del distrito Laguna del Chiipe de la norteña ciudad de Piura, a quienes se les ilustró en la forma de evitar el contagio de la enfermedad con la finalidad de cortar la propagación que además genera otros problemas en la salud humana, tal como el estrés.

Los estudiantes difundieron sus conocimientos del tema contando con el apoyo de los conocidos canales de comunicación virtuales

como la plataforma Zoom, el WhatsApp, Facebook difundiendo a través de estos materiales digitales y tecnológicos como videos y audios preparados convenientemente con contenido alusivo al tema.

También incidieron en que se debe fomentar actos de conciencia en la importancia de cuidar la salud, promoviendo procedimientos prácticos para actuar de manera rápida con acciones eficaces.

Los beneficiarios de la asesoría virtual entendieron y comprendieron la importancia del tema tratado, respondiendo acertadamente con preguntas y aportes que contribuyeron a responder sus incertidumbres, dejando satisfecho a los participantes.

Para los estudiantes, dictar la charla online resultó muy aleccionadora en tanto han conocido la realidad que vive el mundo frente a una crisis de salud que afecta el sistema inmunológico de las personas atacando con fiereza al adulto mayor, por ello muchas organizaciones se hacen presente para brindar apoyo a la población para tratar de evitar los contagios que puede llevarlos a la muerte.

Debemos indicar que la OMS ha recomendado medidas sanitarias para prevenir los contagios por Covid19, lo que implica permanecer en aislamiento social por un determinado tiempo, que solo una persona del hogar salga a comprar los víveres, así como usar las mascarillas, lavarse las manos y desinfectarse también las manos cuando cogen dinero u objetos.

Recomendaron que en caso de sospechar haber contraído el coronavirus tienen que acudir al hospital más cercano para que le realicen la prueba rápida o la prueba biológica, para descartar toda posibilidad existente.

Y si ya tiene la enfermedad lo más conveniente es que se aisle de las personas del entorno familiar y llame al número de EsSalud o MINSA para que le brinden asistencia médica lo más rápido posible evitando percances de gravedad para la salud familiar.

Los datos muestran que el coronavirus se contagia de persona a persona, entre aquellos que están en contacto cercano (dentro de aproximadamente 6 pies, o menos de dos metros). El virus se transmite por gotitas respiratorias que se liberan cuando alguien que lo tiene tose, estornuda o habla. Una persona que está cerca puede inhalar estas gotitas sea por la boca o la nariz.

También puede propagarse cuando una persona toca una superficie donde se encuentra el virus y luego se toca la boca, la nariz, o los ojos, aunque no se considere que esta sea una de las principales maneras en que se trasmite.

MG. ALICIA YBONI PARKER MUERAS
Docente ULADECH Católica– Filial Piura
Escuela de Enfermería