

PIURA: SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO SOBRE PREVENCIÓN DE LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA EN TIEMPOS DEL COVID 19 A PESAR DEL AISLAMIENTO SOCIAL LAS TICS ACERCARON A ESTUDIANTES Y CIUDADANOS BENEFICIARIOS DE LA CHARLA VIRTUAL.

Según la UNFPA, una buena salud sexual y reproductiva es un estado general de bienestar físico, mental y social en todos los aspectos relacionados con el sistema reproductivo. Entraña la capacidad de disfrutar de una vida sexual satisfactoria y sin riesgos y de procrear, y la libertad para decidir hacerlo o no, cuando y con que frecuencia. Para mantener la salud sexual y reproductiva, las personas necesitan tener acceso a información veraz y a un método anticonceptivo de su elección que sea seguro, eficaz, asequible y aceptable.

Perú no escapa de esta problemática, pues el Ministerio de Salud (MINSA) en el 2017 mencionó que debido a la práctica de conductas sexuales de riesgo se obtienen graves consecuencias tal como embarazo no deseado con un 64%, seguido de la maternidad temprana con un 42%, y el aborto clandestino con un 34%. (5). Además, a nivel regional, el porcentaje de embarazos en adolescentes fue el año 2011, 2012 y 2013, de 12.5%, 13.2% y 13.9% respectivamente.

En la región Piura estos valores son 13.3%, 16.0% y 18.1%, que contrasta con los registros estadísticos continuos de la DIRESA Piura, que registran una disminución en el embarazo de adolescentes, cuyo porcentaje de gestantes adolescentes atendidas de 12 a 17 años, en el periodo 2009–2013, ha disminuido de 10.1% a 9.4% (6). En Piura, en el año 2015 indica que el 19.9% de adolescentes son atendidas en la región y que solo el 7 % de estos adolescentes acuden a un establecimiento de salud y reciben una atención integral.

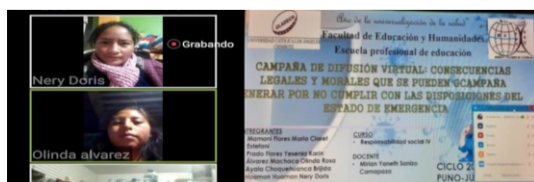
Es por eso que la universidad ULADECH Católica, en cumplimiento a su filosofía institucional de formar profesionales con responsabilidad social, espíritu humanista y cristiano, y ciudadanos comprometidos con el bien común, promueve en los estudiantes, docentes, administrativos y autoridades la Responsabilidad Social, la misma que se gestiona a través de proyectos de extensión Cultural, Proyección Social y de Servicio Social Universitario.

En ese sentido, estudiantes del VIII ciclo de estudios de la carrera profesional de Obstetricia de ULADECH Católica de la sede central, Chimbote, y de la filial de Piura; con las orientaciones de la Magíster Romelia Cabrera Rodríguez, docente de la asignatura de Responsabilidad Social VIII, realizaron la prestación de su Servicio Social Universitario (SSU) a más de 300 ciudadanos, hombres y mujeres.

Este proyecto de Responsabilidad Social se ejecutó de manera virtual y para lo cual cada estudiante tuvo que organizarse para buscar a sus 5 beneficiarios. Organizaron un plan de trabajo para definir los temas más adecuados a orientar, elaborar sus materiales que utilizarían para cada tema elegido como diapositivas, trípticos, gráficos o elaborar la charla a través de videos pregrabados y ponerse de acuerdo con sus beneficiarios los días y horarios de las orientaciones y por último ver con ellos a través de que medio de comunicación se dictarían las orientaciones.

Las personas beneficiarias en total fueron 305 y los medios utilizados por los estudiantes fueron diversos, contándose entre ellos a la plataforma Zoom, video llamadas por la aplicación WhatsApp, correos electrónicos, la plataforma youtube, etc.. Los temas tratados y que son de actualidad fueron: Infecciones de transmisión sexual, importancia de la lactancia materna, embarazos en tiempo de Covid-19, cuidados en el embarazo entre otros.

Los estudiantes al finalizar su Servicio Social Universitario quedaron muy satisfechos de haber ayudado a sus participantes a mejorar sus conocimientos relacionados a los temas de salud sexual reproductiva y de igual manera los beneficiarios también quedaron muy agradecidos por las orientaciones recibidas.



MG. ROMELIA CABRERA RODRÍGUEZ
Docente ULADECH Católica– Filial Piura
Escuela Profesional de Obstetricia

PROTOS COLOS PREVENTIVOS PARA EVITAR EL CONTAGIO Y PROPAGACIÓN DEL CORONAVIRUS



Estudiantes de la carrera profesional de Obstetricia de ULADECH Católica de la filial de Sullana de la asignatura de Responsabilidad Social III, realizaron el proyecto de Responsabilidad Social denominada "Procedimientos a seguir antes y después de ir al trabajo o al mercado para mitigar el contagio del coronavirus" dirigido a ciudadanos invitados a participar de esta actividad interesante.

Y es que el coronavirus ha causado la muerte de 10.038 personas y contagiado a más de 246.275 en 163 países. Es por eso que autoridades de varios países han pedido a las personas que se queden en casa. Sin embargo, eso no se puede cumplir debido a que hay ocasiones en que uno debe salir por necesidad, tal como ir al supermercado, comprar medicamentos o ir a trabajar. En estos casos, ¿cómo evitar el contagio del covid-19 al volver al hogar?.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomendó que para evitar la propagación del coronavirus hay que lavarse las manos frecuentemente, no tocarse la cara y evitar el contacto. Esto es más importante aun cuando uno sale de la casa.

Estas son las recomendaciones que nuestros estudiantes replicaron en el desarrollo de su proyecto de Responsabilidad Social virtual agregando que cuando uno sale de casa debe hacerlo tomando en consideración lo siguiente: Ir con manga larga, esto es preferible porque se evita que el virus quede en los brazos, porque aunque no ingresa a través de la piel, sí podemos tocarnos y luego tocarnos la cara sin querer.

Igualmente recomendaron que los que los que tengan el cabello largo que lo lleven recogido y sujetado, porque así es más difícil que se lleguen a tocar la cara accidentalmente por querer correrse el pelo. Movilizarse en auto con la menor cantidad de gente posible, preferiblemente solo, llevar guantes o pañuelos desechables, toser en el codo y no en el aire o tapándose con la mano. Al momento de pagar algún producto utilizar tarjeta de pago o el celular. La plata en efectivo podría ser un posible transmisor.

Mantener una distancia de un metro a metro y medio aproximadamente con las otras personas, ya sea en la calle o un supermercado. No tocarse la cara, ojos, boca y nariz a menos que se hayan lavado las manos ya que estos son los lugares por los que ingresa el virus. Es esencial mantener la casa alejada de cualquier peligro, es por eso que se deben tomar las siguientes medidas: No tocar nada al ingresar a la casa hasta que se hayan desinfectado, quitarse los zapatos y dejarlos en un lugar separados del resto. También está la opción de preparar un recipiente con agua y cloro e introducir las suelas ahí para desinfectarlas. Si sacó a pasear a la mascota, desinfectarle las patas.

Quitarse la ropa que ha estado expuesta y lavarla o ponerla en cuarentena. "La ropa puede estar contaminada cuando llegamos de la calle o de trabajar, si te has sentado en el metro, o en un banco por alguna circunstancia, por ejemplo. Lo ideal es quitarse la ropa y dejarla en cuarentena. El virus puede durar cuatro días en la superficie, pero su capacidad de infección no supera las 24 horas, aunque todo esto se supone", aseguró el experto en Medicina Preventiva de Doctoralia, a Informativos Telecinco, Xavier Xercavins, explicaron los estudiantes.

Otras recomendaciones fueron dejar una bandeja en la entrada de la casa para poner bolsos, carteras y las llaves. Todo esto se puede contaminar si se toca con las manos. Si se puede, ducharse. En el caso de haber ido al supermercado, "si has comprado fruta y una coliflor, por ejemplo, lo mejor es dejar la compra en el lavaplatos. Esto puede sonar exagerado, pero se puede echar algún producto desinfectante –que sea para comidas o una solución casera efectiva–. Luego, una vez que ha reposado un rato, se lava todo con agua y ya está", dijeron explicando las medidas sanitarias sugeridas por Xercavins.

Desinfectar el celular es algo esencial ya es algo que se utiliza todos los días y en cada momento. Se pueden limpiar con agua y jabón o con alcohol. También es importante limpiar las superficies de la casa que puedan haber estado en contacto con algo que haya venido del exterior. Una vez que haya finalizado todo esto, es recomendable lavarse las manos nuevamente con agua y jabón.

Una vez que haya finalizado todo esto, es recomendable lavarse las manos nuevamente con agua y jabón. Como se puede señalar que cada uno de los ciudadanos tiene un compromiso con la sociedad y también es responsabilidad de la familia el dar cumplimiento a las medidas de prevención para así poder disminuir los contagios, no siempre la responsabilidad la tiene el Estado, sino que los ciudadanos debemos ser participes activos.

MG. PATRICIA BORASINO REYES
Docente ULADECH Católica– Filial Sullana
Escuela Profesional de Obstetricia