

ESTUDIANTES DE INGENIERÍA DE SISTEMAS AYUDARON A EVITAR LA PROPAGACIÓN DEL COVID-19:

## RECOMENDACIONES A TENER EN CUENTA AL VIAJAR EN MEDIOS DE TRANSPORTE PÚBLICO EN LA ACTUAL COYUNTURA DE SALUD

- PROYECTO DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA TUVO ACOGIDA EN LA CIUDADANÍA.

Para contribuir en la concientización del cumplimiento de las medidas sanitarias contra el Covid-19 con la finalidad de evitar su propagación, estudiantes de la carrera profesional de Ingeniería de Sistemas de ULADECH Católica de la filial de Tumbes llevaron a cabo la charla virtual denominada "Recomendaciones que se deben tener en cuenta para trasladarse en medios de transporte público debido al coronavirus".

Este proyecto de Responsabilidad Social Universitaria estuvo dirigido a los beneficiarios de la zona siendo monitoreado a través de las redes sociales y plataformas digitales que hoy en día se está usando en un 100% por ser de acceso rápido y uso común.

El impacto del proyecto en los beneficiarios ha tenido buenos resultados ya que se les hizo llegar un mensaje claro y entendible, en el aspecto de cómo trasladarse en las unidades de transporte público aplicando las medidas sanitarias dictadas por el gobierno peruano.

Este tipo de programas promovidos por la ULADECH Católica, nos une más a nuestra comunidad, por ello es que la ejecución del proyecto ha sido la de contribuir a la mejora de la difícil situación de salud que se presenta hoy en día, por ello se incidió en el cuidado al trasladarse en medios de transporte exigiendo como usuario el cumplimiento de los protocolos sanitarios. Esto es, llevar puesto mascarillas, el protector facial, cumplir el distanciamiento y la aplicación de alcohol en las manos.

Debemos tener en cuenta que nos debemos a nuestra comunidad, porque los estudiantes van a ser profesionales y como retribución a ello es contribuir en los cambios que sean necesarios. Ayudar y orientar motivando a los beneficiarios a seguir contribuyendo a pesar de los tiempos tan difíciles que se están viviendo, se ha logrado integrar a las familias en las estrategias empleadas, demostrando que la familia es la base fundamental del participante para poder lograr cualquier objetivo. El proyecto ha contribuido a orientar planes de mejora a las condiciones de vida.

Al término de la ejecución del proyecto se aplicó una encuesta de salida online para medir el impacto generado a través de la orientación recibida a los beneficiarios. La mayoría respondió diciendo haber comprendido lo enseñado y que lo pondrán en práctica.



MG. LEONOR AMELIA DÍAZ JAIMES  
Docente Tutor de la Escuela Profesional de Ingeniería de Sistemas  
ULADECH Católica Filial Tumbes

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DEL COVID-19 REALIZADO POR ESTUDIANTES DE ULADECH CATÓLICA:

## ESTUDIANTES DE ODONTOLOGÍA PROMUEVEN MEDIDAS PREVENTIVAS ANTE EL CONTAGIO DEL CORONAVIRUS

- LOS BENEFICIARIOS DE ESTE PROYECTO DE RESPONSABILIDAD SOCIAL FUERON DE DIVERSAS Y DISTANTES CIUDADES DEL PAÍS.



En cumplimiento de la asignatura de Responsabilidad Social III, estudiantes del III ciclo de la carrera profesional de Odontología de ULADECH Católica de la sede central, Chimbote, llevaron a cabo la charla virtual "Procedimientos a seguir antes y después de ir al trabajo o al mercado para mitigar el contagio del coronavirus".

Para el cumplimiento de este proyecto de Responsabilidad Social Universitaria, los estudiantes se organizaron en 5 grupos de trabajo, 2 de la filial Trujillo y 3 de la sede central.

Los de Chimbote seleccionaron a pobladores de la ciudad, así como del distrito de Nuevo Chimbote, también de Guadalupito (La Libertad), de Cabana, de Casma, Lima, La Oroya y de Huancayo. Por su parte, un grupo de Trujillo convocó a pobladores de Huamachuco, y el otro grupo a amigos y familiares de Lima, Chao, Trujillo, Alto Moche, Santiago de Chuco y Cajabamba.

### ¿COMO CUIDARME SI SALGO A COMPRAR?

No debemos salir en grupo, es suficiente que una sola persona salga a realizar las compras, se recomienda que las realice un joven ya que no forma parte del grupo de riesgo.

Debemos evitar el transporte público, comprando víveres y medicina en un lugar cercano al hogar y manteniendo siempre la distancia de un metro del resto de personas. Es recomendable dejar los zapatos en la puerta al momento de regresar del mercado evitando así que microorganismos de la calle entren a través del calzado a las casas. Es recomendable también cambiarse de ropa.

Debemos lavarnos las manos con abundante jabón por un lapso de 20 segundos. También se resaltó que deben lavar bien los productos que se compra en bodegas, mercados o supermercados ya que estos fueron manipulados por otras personas. Este lavado debe hacerse en un tazón con agua y unas gotas de lejía, además se recomienda sancochar los alimentos ya que el Covid -19 se desintegra a altas temperaturas.

### DESPLAZAMIENTO AL TRABAJO

La guía de buenas prácticas recomienda favorecer el desplazamiento al trabajo por medios que no supongan la aglomeración de personas, garantizando la importante distancia interpersonal de 2 metros.

### EN EL CENTRO DE TRABAJO

En lo relativo al propio centro de trabajo, las tareas, las entradas y las salidas deben planificarse para que los trabajadores y las trabajadoras puedan mantener la distancia interpersonal recomendada, de aproximadamente 2 metros. Igualmente, hay que asegurar la distancia interpersonal en las zonas comunes y deben evitarse aglomeraciones de personal en estos puntos. La reincorporación a la normalidad de aquellas actividades que comporten riesgo de aglomeración debe producirse en último lugar.

Se recomienda facilitar el teletrabajo y las reuniones por videoconferencia. De esta forma, se deben evitar desplazamientos de trabajo que no sean esenciales y que puedan solventarse mediante llamada o videoconferencia. El personal deberá estar informado de las recomendaciones sanitarias que deben seguir de forma individual y estar provisto de los productos de higiene necesarios: jabón, solución hidroalcohólica y pañuelos desechables-para poder seguir las recomendaciones individuales.