

TRUJILLO: CHARLA VIRTUAL SOBRE ELABORACIÓN DE PROTOCOLOS PARA UN EFECTIVO DISTANCIAMIENTO SOCIAL FRENTE AL CORONAVIRUS

LOS ESTUDIANTES EMPLEARON HERRAMIENTAS TICS COMO WHATSAPP, MESSENGER Y LA PLATAFORMA ZOOM

La emergencia sanitaria de manera mundial, internacional y nacional desatada por el COVID-19 mantiene en suspenso a toda la humanidad. La alarmante velocidad de propagación de la enfermedad ha causado que diferentes países se preparen para contrarrestar eventuales casos dentro de sus territorios.

En las últimas semanas, el aumento exponencial de los casos confirmados, ha posicionado al Perú como el segundo país con más casos en América Latina. El número de contagios y fallecidos no ha disminuido, sino que sigue en alza, mostrando una realidad preocupante como para retornar a las actividades económicas o a la nueva normalidad ya que no se respeta el distanciamiento social, aglomerando grandes cantidades de personas en supermercados, bancos y centros de abastos.

Teniendo en cuenta esta problemática y observando que muchas personas actualmente no cumplen con el distanciamiento social como una de las medidas más efectivas para prevenir el contagio, los estudiantes del II ciclo de la Escuela Profesional de Odontología, de ULADECH Católica de la filial de Trujillo, ejecutaron la charla virtual "Elaboración de Protocolos a Seguir Para un Efectivo Distanciamiento Social Frente al Coronavirus".

Para el desarrollo de este proyecto de Responsabilidad Social Los estudiantes se organizaron en dos grupos de trabajo teniendo cada uno la responsabilidad de conseguir cinco personas de su entorno como beneficiarios de la actividad.

Por razones de la pandemia del Covid-19 que conlleva el aislamiento social dictado por las autoridades gubernamentales, la actividad se realizó con el uso de las tecnologías de información y comunicación tales como las redes sociales y otras herramientas virtuales entre las que figuran Whatsapp, el Messenger, Facebook y Zoom.

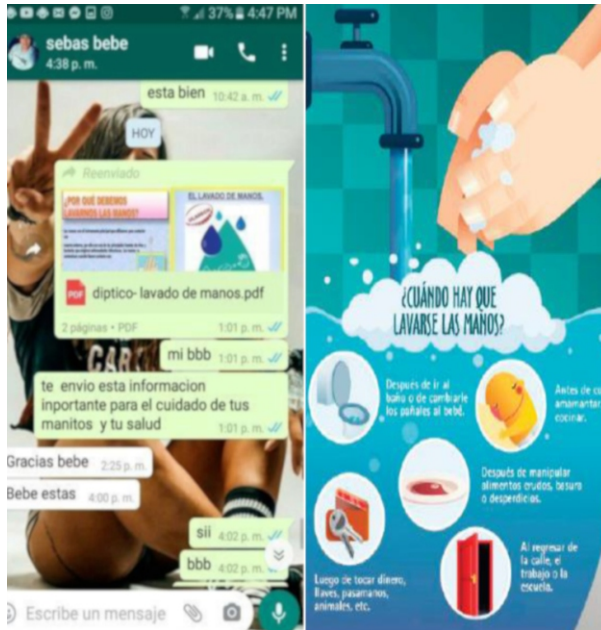
Los beneficiarios de la charla virtual fueron 50 personas de diferentes partes de la región La Libertad, quienes se mostraron satisfechos con la información recibida, la misma que se ve reflejada en los resultados obtenidos a través de la aplicación de la encuesta de satisfacción online.

Para el éxito del proyecto de Responsabilidad Social los estudiantes previamente planificaron el desarrollo de la misma. Al final quedaron satisfechos por los resultados.



MG. MANUEL LEZAMA LEZAMA
Docente ULADECH Católica- Filial Trujillo
Escuela Profesional de Odontología

PROTOCOLO PARA UN LAVADO CORRECTO DE MANOS PROTEGIENDO LA SALUD INDIVIDUAL FAMILIAR Y EL MEDIO AMBIENTE



Con la finalidad de ayudar a generar conciencia en los cuidados de la salud para evitar el contagio y la propagación del Covid-19, estudiantes de la carrera profesional de Odontología de ULADECH Católica, de la sede central Chimbote, realizaron el proyecto de Responsabilidad Social sobre el correcto lavado de manos con jabón.

Se realizó en cumplimiento de la asignatura de Responsabilidad Social I estando dirigido a pobladores de la provincia del Santa a quienes los estudiantes contactaron para hacerlos partícipes de la actividad que se desarrolló de manera virtual.

Los estudiantes tuvieron en cuenta la necesidad de informar a la población sobre la importancia del lavado de manos, brindarles nuevos hábitos para evitar más contagios del covid-19 y la restitución de los cuidados básicos de salud e higiene. El protocolo correcto de lavado de manos con jabón es especialmente en los momentos críticos, es decir

después de usar el inodoro y antes de manipular alimentos. Esto es clave y efectivo para evitar enfermedades y salvar vidas, dijeron los estudiantes a los beneficiarios de la charla.

Incidieron que existen medidas protocolares que se debe cumplir a cabalidad para evitar el contagio de la enfermedad, por ello se reiteró el uso de las mascarillas, el lavado de manos con jabón, el distanciamiento físico de 2 metros, entre otras medidas.

El proyecto se realizó en cuatro etapas: 1) Identificación de la problemática, se refiere a que ya estando la pandemia en cada contexto, era necesario identificar las medidas profilácticas que están practicando las personas, se logró mediante una encuesta a través de las redes sociales. 2) Elaboración de un proyecto de intervención social, ya con los resultados estadísticos en la mano, se elaboró un proyecto con objetivos, metas, metodología y medio y materiales. 3) Ejecución o Intervención social, permitió la distribución de los materiales de difusión consistente en tríptico, rotafolio y videoconferencia a los participantes. 4) Evaluación y mejora continua, se aplicó una encuesta de satisfacción y sobre el cual se elaboró las recomendaciones para la mejora continua.

Desde un marco histórico se ilustró que desde épocas remotas la salud y la vida de las personas ha sido preocupación de las primeras civilizaciones tanto en el antiguo mundo como en nuevo mundo. Diepgen (1932) nos dice: "La Medicina es tan antigua como la humanidad, ya que el fin de aquella, la prevención y curación de las enfermedades, es tan remoto como ésta". Existen evidencias en las civilizaciones de Lejano oriente (China e India) y Medio oriente (Mesopotamia y Persia) desde el siglo XI hasta el siglo V a.C. tenían un vasto conocimiento de enfermedades curables e incurables, así mismo en la civilización del antiguo Egipto sabían el concepto de la importancia de la salud en el desarrollo social, se han encontrado rollos de papiros escritos acerca de plagas que diezmo la población el siglo VII a.C. Durante el apogeo de la cultura griega destacaron Herodoto y otros médicos griegos que conocieron la Biblioteca de Alejandría, desempolvaron dichos papiros (Siglo V a.C.) donde ya se mencionaban enfermedades relacionadas con la contaminación del aire, del agua o de los alimentos y diversas plagas. También los relatos bíblicos hacen mención de enfermedades muy crueles (lepra, viruela). En las culturas precolombinas de Nuevo mundo, conocían varias enfermedades, entre ellos el paludismo, es por eso los Incas no entraron a la selva amazónica.

En el presente año, que digamos año de la pandemia del COVID-19, ante la aparición de éste virus el SARS-COV que ocasiona el síndrome de respiración aguda severo, es una nueva cepa de coronavirus que no se había encontrado antes en el ser humano. No tenemos la seguridad como apareció, si fue por mutación de un animal o modificación del virus en un laboratorio, pero si sabemos que es altamente letal, es decir, produce muchas muertes.

En conclusión, todos quedaron satisfechos: los estudiantes por haber trabajado con su entorno a través de la red social, los participantes por haber fortalecido sus hábitos de higiene personal, familiar y comunitaria, el docente por haber encontrado en los estudiantes una enorme preocupación para evitar la propagación de la pandemia del COVID-19.

DR. MÁXIMO SABINO GARRO AYALA
Docente ULADECH Católica- Sede Central
Escuela Profesional de Odontología